



Le bulletin d'actualité de l'association 13 septembre 2022



Bonjour à tous les adhérents

Nous voici à la rentrée de septembre. Que s'est-il passé ce trimestre, depuis notre assemblée générale? J'ai tenté un résumé ci-dessous. Pour vous tenir au courant, mais aussi pour vous inviter à rejoindre tel ou tel groupe, à donner un petit coup de main.

Pensez aussi qu'un petit mot de soutien à tel ou tel adhérent qui prend des initiatives, ça fait toujours du bien. Attention : J'ai mis ce dont j'étais au courant. J'ai sûrement oublié des actions et (impardonnable !) des noms, désolé. Merci de nous le signaler, on corrigera au prochain !

Mais bon. J'espère que ça vous intéressera d'avoir ces nouvelles.

ADMINISTRER L'ASSOCIATION

C'était un gros morceau, oups.

MISE EN PLACE DU NOUVEAU BUREAU

On a un conseil d'administration tout neuf, que vous avez élu le 30 avril. Il s'est doté d'un bureau : président Thomas Schmutz (Dinan), trésorière Françoise Penot (Tonténiac), secrétaire Pierre de Coccola (St Malo). Le bureau s'est donc déplacé vers le nord du département. Tous les membres du conseil sont nouveaux, les anciens membres ayant démissionné. Heureusement, ils restent adhérents actifs, et même très actifs, voir ci-dessous.

Ces changements ont été enregistrés en préfecture, non sans mal, car l'administration a été très tatillonne. Un grand merci à Antoine.

REFONTE DE NOS STATUTS

Nos statuts sont eux aussi tout neufs . Ils ont également été déposés et validés en août, comme convenu à l'AG extraordinaire. Nous vous invitons aller les découvrir sur le site (espace adhérents). Ça n'a pas été sans mal et ici encore, Antoine a bossé dur pour arriver au bout de la procédure.

Contacts : Antoine Gilbert, Thomas Schmutz

SUIVRE LA BOITE MAIL ET REDISTRIBUER LES INFOS

Dans l'été, c'est surtout Françoise, et parfois moi, qui vous ont fait suivre des infos. Chaque jour, arrive sur notre mail des sollicitations et des infos qui peuvent être utiles à l'un ou à l'autre. On essaye de vous les faire suivre de façon la plus ciblée possible. N'hésitez pas à nous dire si vous appréciez, ou bien si vous êtes saturés.

Et surtout, on a besoin de vos encouragements, merci d'accuser réception de temps en temps.

FAIRE UN POINT TRIMESTRIEL

ça, c'est mon boulot : tournée des popotes au tél, relances, ... je vais essayer d'en faire une par trimestre.

COORDINATION AVEC LA FÉDÉRATION FRANCE AVC

Antoine et moi avons bossé dur pour proposer une requête , et nous trouvé pour l'été 2022 une avocate de Bourg-en-Bresse qui était prête à la déposer. Le principe était de demander la nomination d'un administrateur judiciaire au tribunal de Bourg-en-Bresse, dont dépend la fédération, pour réélire enfin un conseil d'administration, , et remettre ainsi en route la fédération. Carole aurait postulé comme vice présidente nationale.

Il fallait pour cela réunir env 600 €. Nous avons proposé de mettre les premiers 2 à 300 €. Malgré tous les discours scandalisés sur la fédération, les principaux membres de l'équipe alternative nationale ne se sont pas mobilisés.

Une association nationale nous manque cruellement mais il semble que malgré les discours, ce n'est pas le cas de tout le monde. Nous ne sommes pas sortis d'affaire... cette affaire semble interminable . A suivre, donc.



NE RESTEZ PAS ISOLÉ

RAPPELER QUELQU'UN QUI NOUS A CONTACTÉ

Jusqu'au début juillet, c'est surtout Antoine qui se chargeait de rappeler les personnes qui nous contactent sur notre répondeur tél (le message mp3 et consultable sur notre messagerie). Il y en a environ un ou deux par semaine. Depuis juillet, c'est surtout Françoise qui le fait. Pour la plupart des questions que l'on nous pose, il est assez facile de répondre au moins à un premier niveau. Et notre rôle est beaucoup de rassurer. Rappel de ceux qui s'étaient inscrits en avril pour répondre : Antoine Gilbert , Françoise Penot, tous deux « occasionnellement ».

Françoise ne pourra assumer ce rôle seule dans la durée. Il nous faudrait **2 ou 3 autres « répondants »** pour se répartir cette tâche qui est lourde, mais tellement précieuse pour les familles.

PERMANENCE AUPRÈS DE PATIENTS/FAMILLES À L'HÔPITAL

Une équipe de choc s'est constituée pour assurer des permanences au CHU de Rennes. Début septembre il y avait déjà eu deux permanences d'assurées, avec déjà de beaux échanges, et elle a programmé des permanences pour toute l'année scolaire. Le parti pris est d'assurer une présence sympa, de proposer des petits jeux à ceux qui veulent, et de laisser venir les échanges sur des questions plus pointues, le cas échéant..

Contact : Edith Roy, Myriam, Sophie P. N'hésitez pas à les rejoindre à l'occasion.

CAFÉS AVC

A Rennes, un **rendez vous mensuel** a été programmé pour l'année, à la MAS (Villejean)

Contact : Françoise P

A St Malo, un premier aura lieu **le 7 déc à 14h**, sans doute à la salle communale située au milieu du port des Bas Sablons.

Toute l'info va bientôt figurer sur notre site, à la page « nos actions ». Qu'on se le dise !

BOUGER

pour l'activité piscine adaptée, un petit rassemblement a marqué la fin d'année à Rennes. L'activité reprend, Sophie a transmis l'animation. Un grand merci à elle d'avoir assuré la mise en place et l'animation pendant plusieurs années.

Contact : Sophie P, Yannick Hélias

Rappel de ceux qui s'étaient inscrits en avril pour participer : Serge Crupel (Chercher une piscine eau chaude), Gaëtane (En binôme), Patrick Guérin

PARTENARIATS

1/2 J AU FORUM DES ASSOCIATIONS

le 3 septembre, nous avons réussi à assurer le stand au forum des associations de Saint-Malo. Quelques demandes d'infos sur la façon de limiter les risques, et toujours beaucoup de discussions autour de cas particuliers. Avec quelques avcistes, et surtout avec des aidants désarmés, quand un proche a fait un AVC et qu'il a perdu beaucoup d'autonomie.

Quelques contacts avec des professionnels du soin, et une nouvelle adhérente, Lydia, ancienne infirmière, qui vit et travaille à Mont-Dol. Bienvenue à elle.

Le matin : Carole V., Claire B. ; L'après-midi : Thomas S, Denis Trémaudant

REPRÉSENTANTS DES USAGERS

Plusieurs de nos membres sont très actifs comme représentant des usagers auprès des instances de santé, dans le cadre de directives nationales et régionales appelées « la démocratie en santé ». C'est une source importante de légitimité pour l'association.

Dans l'été, Thomas S a été agréé comme représentants des usagers au comité territorial de santé du secteur six (Saint-Malo Dinan). Mi-septembre, il a pris plusieurs mandats dans des commissions touchant à la participation et à l'expression des usagers. Par ailleurs, Thomas s'est fortement impliqué dans une démarche citoyenne pour soutenir un minimum d'ambition dans la réforme des hôpitaux en cours entre Saint-Malo et Dinan. Il était déjà personne es qualité dans des commissions de réflexion sur le « grand projet hospitalier St Malo-Dinan »

Bernard Gaillard est toujours représentant des usagers à Saint-Malo, mandaté par notre association. Il a été élu président du comité territorial de santé du secteur six. Bravo et bon courage à lui.

RU au conseil de l'hôpital HP St Malo

Jean-Claude Héron, notre ancien président, est toujours représentant des usagers dans un établissement vers Bain-de-Bretagne ; qui peut me préciser ?

CONTACTS AVEC PASSERELLE RENNES

Le 22 juin, plusieurs adhérents ont rencontré l'association passerelle à Rennes, au siège social du crédit agricole de la Courrouze. Thomas n'a pas pu participer, mais un très bon contact a été établi avec Brigitte le Vasseur. Une rencontre devrait être programmée à l'automne avec le grand chef du crédit agricole, ce sera l'occasion de chercher des axes de partenariat éventuels. Le crédit agricole, comme l'association passerelle, a conscience que l'AVC est un basculement global de la vie familiale, avec un volet important d'incidences financières. Les échanges s'annoncent bien intéressants.
pour en savoir plus : Antoine Gilbert, Sophie P, Thomas S



PRÉVENIR - FAIRE CONNAÎTRE

PARTICIPER À UN ÉVÈNEMENT DE SENSIBILISATION: PRÉVENTION - LA VIE D'APRÈS

au fil de l'été, trois conférences ont été programmées pour l'automne avec la MSA . le 27 oct vers Fougères , le 21 nov à Pipriac, courant mars vers Fougères. Vous recevrez les invitations.

Dans le cadre de réunion grand publique avec 80 à 300 personnes , j'ai proposé de recentrer les messages sur le vécu rescapé et aidants , quitte à soutenir des conférences plus médicales , mais en invitant cette fois davantage de médecins et de soignants . Thomas et Françoise sont en train de peaufiner les principaux messages à faire passer.

Pour info, une journée mondiale de l'AVC aura lieu le **29 oct 22**. Si quelqu'un a une suggestion... ?

Si vous avez des suggestions de messages a faire passer au grand public au nom de notre asso, je suis preneur.

pour en savoir plus : Thomas S., Françoise P

CONTRIBUER À UN TÉMOIGNAGE / GUIDE UTILE À D'AUTRES

Des premiers éléments ont été mis sur le site, qui renvoient souvent sur des ressources qu'on a appréciées. Reste à mettre les précieuses vidéos d'Edwige L : sur la fete du vélo, sur le témoignage d' Edith: "J'ai repris le travail après un AVC", sur le trottibike avec Gaëtane, etc.

Martine M nous a envoyé des astuces utiles sur la mobilité: applis pour trouver des parkings, WC adaptés, etc.

PERMANENCE AU STAND AVC35 À LA FÊTE DU VÉLO

le 25 juin 2022 a été un grand moment. Merci à Sophie P, et à tous les participants qui dès le matin ont installé le stand, gonflé les ballons , etc.

Pour mémoire, ceux qui s'étaient inscrits en avril :

Sylvie Dubois, Françoise Penot, Thierry Penot , Colette Codet

INFO / CENTRE DE RESSOURCES SUR NOTRE SITE WEB

Le site mis en place par Etienne Ndour prend forme petit à petit.

Quelques articles rendent compte, chaque mois, d'évènements, sollicitations. Merci aux auteurs. J'invite les auteurs à signer leur « papier », c'est à la fois plus clair et plus vivant.

Dans l'été , j'ai commencé à l'alimenter à-partir de ce que m'envoient des adhérents.

Passez voir aux rubriques « les séquelles », « nos actions », « rejoignez nous », etc.

L'actu de l'asso est aussi présente sur facebook, à l'initiative de Carole.

Fait à Dinan le 13 sept 2022

Thomas

