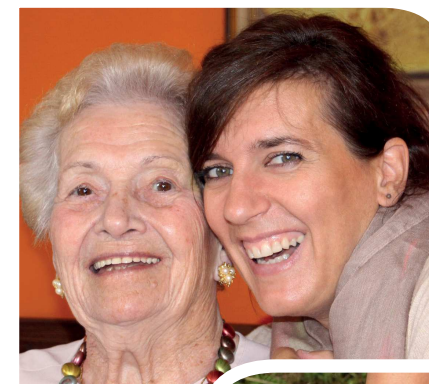


# NOS PARTENAIRES



# Formation Aidants naturels & familiaux des personnes dépendantes handicapées de + de 60 ans



« Développons  
les savoir-être  
& savoir-faire  
pour mieux  
accompagner »



## Pour qui ?

- ▶ Tout aidant de personne âgée et/ou handicapée
- ▶ Aidant naturel & familial

## INSCRIPTION

Nom : .....  
 Prénom : .....  
 Lien de l'aidant : .....  
 Adresse : .....  
 ) : .....  
 @ : .....

Souhaite s'inscrire aux modules :  Oui  Non  
 (Merci de joindre votre règlement (libellé à Saint Hélier Formation Santé) pour validation de votre inscription)



☎ 02 99 29 50 72  
 ☎ 02 99 29 50 80

formation.sante@pole-sthelier.com  
 54 rue Saint Hélier - 35000 RENNES

Envoyer à

## ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Lorsque le Pôle Saint-Hélier m'a sollicité pour soutenir son projet de formation des aidants, c'est avec un double plaisir que j'ai répondu.

Cette action, est une des concrétisations des travaux du « groupe des usagers » de la conférence de territoire « Rennes, Redon, Vitré, Fougères » et une reconnaissance du rôle essentiel des aidants dans notre société, actuelle et future.

Il n'est pas naturel de savoir accompagner les personnes dépendantes. Accompagner un proche est rarement un choix. La place des aidants est centrale et les besoins sont complexes.

La générosité des aidants pour « prendre soin de l'autre » doit aussi passer par une prise de conscience réflexive : « prendre soin de soi ». Les aidants s'épuisent sans s'en rendre compte. Il faut prévenir l'épuisement.

C'est un objectif de la loi ; c'est un défi au quotidien.

Je remercie les équipes du Pôle Saint-Hélier de proposer cette formation qui répond à un réel besoin.

**Hubert Stéphan**  
Représentant d'usagers  
France Assos Santé

## NOS DIFFÉRENTS MODULES

Le 01 février 2018

### Module 1 Comprendre les grandes caractéristiques des pathologies du vieillissement

#### Objectif

- Comprendre les grandes pathologies du vieillissement (Accident Vasculaire Cérébral, maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer,...) à l'origine du handicap



- Connaître les signes médicaux d'alerte, gérer le besoin de réponse médicale urgente

**Animation** : Médecin, Psychologue

Le 15 février 2018

### Module 2 Activité de la vie quotidienne : comment maintenir les capacités et se faire aider

#### Objectif

- Développer les savoir-faire pour maintenir les capacités de la personne âgée et de l'aidant

- Savoir comment se faire aider, à quel moment passer le relais

- Reconnaître les signes d'épuisement et le prévenir, connaître les relais existants



- Favoriser la poursuite de l'accompagnement en maintenant la qualité de vie

**Animation** : Ergothérapeute, Psychologue

Le 15 mars 2018

### Module 3 Accompagner les déplacements

#### Objectif

- Acquérir les principes de sécurité et d'économie d'effort lors des manutentions

- Mettre en pratique les transferts avec un souci de sécurité et de confort pour des personnes

- Maintenir les capacités d'autonomie des personnes



**Animation** : Kinésithérapeute, Psychologue

Le 29 mars 2018

### Module 4 Prévenir les chutes

#### Objectif

- Être capable de dépister les situations à risque

- Connaître les facteurs de risque

- Pouvoir adapter l'environnement



**Animation** : Ergothérapeute, Psychologue

Le 12 avril 2018

### Module 5 Droits et démarches

#### Objectif

- Connaître les solutions de relais, alternatives, les moyens de financement

- Créer du lien avec les pôles de ressources environnants



**Animation** : Assistante sociale, Psychologue

Le 20 avril 2018

### Module 6 Comment préserver le plaisir des repas ?

#### Objectif

- Adapter les repas ; textures, etc.

- Réduire le risque de fausse-route



**Animation** : Orthophoniste, Psychologue

## INFORMATIONS

- ▶ 6 modules thématiques de 3 heures (14h00-17h00)
- ▶ Composés de temps de formation et de temps d'échange
- ▶ Tarif : 5 € par module

## NOS INTERVENANTS

- ▶ Médecin, Dr Philippe GALLIEN
- ▶ Psychologue, Anne CARRÉ
- ▶ Ergothérapeutes, Marie-Pierre REILLON & Claire LOZACH
- ▶ Kinésithérapeute, Matthieu ARMAND
- ▶ Orthophoniste, Stéphane FRUCHARD
- ▶ Assistante sociale du CLIC, Céline HOGNON-KRETZ