



**Café des  
aidants®**

**Bruz**

Nous vous donnons rendez-vous  
un mardi par mois, de 14h30 à  
16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME

### Mardi 22 septembre 2015

Les dispositifs de soutien aux aidants :  
Quels sont les services qui peuvent m'aider à souffler ?

### Mardi 13 octobre 2015

L'importance de prendre soin de soi :  
S'offrir un moment de détente et de bien-être.

### Mardi 17 novembre 2015

Quand l'état de santé impose une entrée en établissement.  
Qui décide ? Comment la préparer ?

### Mardi 15 décembre 2015

Aidant mais pas seulement !  
Echanges autour d'un goûter convivial.



À cette adresse :

Espace Auréa

rue des Planches 35170 BRUZ



Contact : CLIC All'âges

02.99.77.35.13

[alliages@wanadoo.fr](mailto:alliages@wanadoo.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

